

Konzept: Trainer C Voltigieren Basissport/ Pferdesporteinsteiger

Der Lehrgang richtet sich an Teilnehmer, die Ausbilder für Pferdesporteinsteiger werden möchten. Pferdesporteinsteiger können sowohl Kinder als auch Erwachsene sein.

Ziel des Lehrganges ist es, Trainer auszubilden, die es Pferdesportanfängern ermöglichen, Kontakt zum Pferd und zum Pferdesport aufzunehmen. Des Weiteren soll der Facettenreichtum des Pferdesportes und die Faszination auf, um und mit dem Pferd erfahrbar gemacht werden. Dieses geschieht, indem der Pferdesporteinsteiger ganzheitlich ein breites (Bewegungs-) Spektrum rund um den Pferdesport kennenlernt. Das beinhaltet u. a. wesentliche Aspekte im Umgang mit dem Pferd, der Einweisung in die theoretischen Grundlagen der Reitlehre, einer Einführung in die Bodenarbeit sowie einer Schulung auf dem Pferd mit Voltiergurt oder Sattel an der Longe.

Die Voraussetzungen sowie die Durchführungs- und Prüfungsbestimmungen sind in der APO Trainer C Voltigieren Basissport nachzulesen und um den Bereich des Unterrichts für Pferdesporteinsteiger ergänzt worden.

Die APO sieht folgende Unterrichtsfächer vor:

Longieren/ Bodenarbeit ca. 36 LE

Praktisches Longieren, Reitlehre, Longierlehre, Bodenarbeit

Unterrichtserteilung (auch disziplinübergreifend): ca. 36 LE

Methodisches Erarbeiten von Sitz- und Bewegungsübungen auf dem Pferd/ Holzpferd/ am Boden, Erlangen der notwendigen Durchführungscompetenz in Bezug auf das Unterrichten, Bewegungs-, Konditions- und Koordinationsspiele rund um das Pferd (inkl. Aufwärmen und Cool down)

Sportwissenschaftliche Grundlagen: ca. 10 LE

Sportdidaktik, -methodik, Anatomie/ Physiologie des Menschen und des Pferdes, Bewegungslehre/ Entwicklung von koordinativen Fähigkeiten

Sportartübergreifendes Basiswissen: ca. 6 LE

Allgemeine Jugendarbeit, Präventionsarbeit, Erweitern der persönlichen, sozial-kommunikativen und fachlichen Kompetenz, Erlangen der Methoden- und Vermittlungskompetenz

Sportartbezogenes Basiswissen: ca. 18 LE

Aufsichtspflicht, Organisation des Pferdesports, Haftung und Versicherung, Entwicklung der Handlungs- und Vermittlungskompetenz im Bereich der Pferdehaltung und -pflege, der Veterinärkunde und dem Umgang mit dem Pferd, Durchführung von Abzeichenlehrgängen

Gymnastik: ca. 6 LE

Aufwärmübungen/ Beweglichkeits- und Gesunderhaltungsübungen für Pferdesportler in Theorie und Praxis

Vermittlung der Voltigier-/ Reitlehre: ca. 8 LE

Theoretische Grundkenntnisse, gemäß Richtlinien Band 1, 2 und 3

Diese Konzeption wurde von Anna-Sophie Pratje erstellt. Die Verwendung, auch von Teilen, ist nur nach Genehmigung erlaubt.